

SCHNELLE BÄRLAUCH-SUPPE

Für 2 Personen

1 EL	Butter
1 EL	Mehl
½ Liter	BIO-Gemüsebrühe (z.B. von „Sana Essence“)*
ca. 2-3 EL	Bärlauch-Pesto (z.B. von „Renner & Fischer“)*
nach Belieben	Salz, Pfeffer und Sahne (oder Frischkäse)



Die Butter im Topf erhitzen und mit Mehl hellbraun anschwitzen.
Dann das Bärlauch-Pesto dazugeben und mit der Brühe aufgießen.
Nach Belieben mit Salz & Pfeffer und Sahne (übrigens: Frischkäse ist auch sehr lecker!) abschmecken. Fertisch!

Viel Freude beim Genießen wünscht das Team von



**diese Produkte erhalten Sie unter anderem bei „Gertrude No. 20“*

Copyright „Gertrude No.20“